



Arbeiterwohlfahrt
Kreisverband Eisenhüttenstadt e.V.

Telefon Essen auf Rädern:

Küche: 0 33 64 / 2 85 05 86
 Frau Frohloff: 0 33 64 / 2 85 05 48
 Frau Frohloff Fax: 0 33 64 / 28 50 5 99

Speiseplan

vom **03.06.2024** bis **09.06.2024**

Guten Appetit!
 Bitte Wunschgericht ankreuzen!
 Änderungen vorbehalten

Kalenderwoche

23

Tag	Bitte ankreuzen!	Essen	Bezeichnung	Zusatzstoffe/ Allergene	
Montag 03.06.2024	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Eierragout mit buntem Gemüse und Kapern dazu Salzkartoffeln		A,G
	<input type="checkbox"/>	Essen 2	Pilzeintopf "süß-Sauer" mit Wurzelgemüse, Schinkenspeck und Kartoffelwürfel		A
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Ananaskompott	9	
Dienstag 04.06.2024	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Kräuterquark mit Zwiebel und Salzkartoffeln		G
	<input type="checkbox"/>	Essen 2	Tomaten-Reis-Eintopf mit Suppengemüse und Jagdwurstwürfel	5	J
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Schokoquarkspeise		G
Mittwoch 05.06.2024	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Tomatensoße mit Kochschinkenstreifen und Gemüse dazu Nudeln		A
	<input type="checkbox"/>	Essen 2	Kesselgulasch mit Suppengemüse, Paprika und Kartoffelwürfel		A
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Apfelmus		
Donnerstag 06.06.2024	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Bulette an Rahmmischgemüse dazu Salzkartoffeln		A,C
	<input type="checkbox"/>	Essen 2	Spätzle-Kartoffeleintopf mit Rindfleisch		
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Erdbeerpudding		G
Freitag 07.06.2024	<input type="checkbox"/>	Essen 1	gebratenes Fischfilet an Remoulade dazu Bratkartoffeln		A,C
	<input type="checkbox"/>	Essen 2	mediterraner Gemüseeintopf mit Nudeln		A
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Fruchtjoghurt		G
Sonntag 08.06.2024	<input type="checkbox"/>	Essen 1	weiße Bohneneintopf mit Suppengemüse und Eisbeinflisch		
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Pudding		G
Sonntag 09.06.2024	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Schweinebraten mit Kümmelsoße dazu Butterbohnen und Salzkartoffeln		A,G
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Götterspeise		

Zusatzstoffe

- 1 - mit Farbstoff
- 2 - mit Konservierungsstoff
- 3 - mit Geschmacksverstärker
- 4 - mit Antioxidationsmittel
- 5 - Schwefeldioxid und Sulfite
- 6 - Eisenglucomat und Eisenlactat
- 7 - Wachse und Schellack
- 8 - mit Phosphate (nur bei Fleischerzeugnissen)
- 9 - mit Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe
- 10 - mit Aromastoffe

Allergene

- A = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse (Weizenmehl)
- B = Krebstiere sowie daraus gewonnene Erzeugnisse
- C = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
- D = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
- E = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- F = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse (Nüsse)
- G = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse
- I = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- J = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- K = Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- L = Schwefeldioxid und Sulfit
- M = Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- N = Weichtiere und daraus gewonnen Erzeugnisse

Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe wirken bei übermäßigem Verzehr abführend!